

# Læringsmål i farmakoterapi – Medisinstart

Etter gjennomført opplæring er målet at du:

- har oversikt over de viktigste risikofaktorene for hjerte- og karsykdom  
*Gjelder hva som er de viktigste risikofaktorene, hvilke som kan påvirkes, og hvordan de kan reduseres.*

- kjenner til anbefalingene for
  - behandling av høyt blodtrykk
  - behandling av høyt kolesterol
  - forebygging og behandling av trombose

*Gjelder både anbefalinger om livsstiltak og legemiddelbehandling, samt behandlingsmål og behandlingsvarighet.*

- vet hvilke perorale legemidler som brukes, hvordan disse legemidlene virker og aktuelle utfordringer ved
  - behandling av høyt blodtrykk
  - behandling av høyt kolesterol
  - forebygging og behandling av trombose

*Gjelder f.eks. virkningsmekanismen til legemiddelgruppene på overordnet nivå, de viktigste bivirkningene, hvilke legemidler som er utsatt for interaksjoner (ikke detaljer) og utfordringer med dårlig etterlevelse.*

- gir individuelt tilpasset informasjon, råd og veiledning til pasienter som bruker perorale legemidler for
  - behandling av høyt blodtrykk
  - behandling av høyt kolesterol
  - forebygging og behandling av trombose

*Individuelt tilpasset innebærer både tilpasset til den aktuelle situasjonen, og at det kommuniseres på en måte pasienten forstår. Relevante situasjoner kan f.eks. være hvordan motivere for langvarig legemiddelbruk, redusere bekymringer og håndtere bivirkninger.*