



kurs  
kompis

UR102 Kateter



kurs  
kompis

## UR102 Kateter

Det kan være nyttig å gjøre praktiske øvelser i apoteket etter et e-læringskurs. Kurskompis gir deg muligheten til dette! Med et ferdig opplegg kan du trene på å omsette teori til praksis, enten alene eller sammen med andre.

Kurskompis tar inntil 30 minutter å gjennomføre, og er en frivillig aktivitet.



### Praktiske øvelser

Gjennom praktiske øvelser som er laget til dette e-læringskurset vil du bli bedre kjent med produkter som er viktige for denne pasientgruppen.

#### Tips til gjennomføring

- Gjennomfør e-læringskurset først
- Velg en som leder de praktiske øvelsene
- Skriv ut Kurskompis eller vis på skjerm
- Sett av tid (30 min), enten for å gjennomføre alt i sammenheng eller del det opp i mindre bolker
- Gjennomfør øvelsene i apoteket slik at dere har produkter og oppslagsverk lett tilgjengelig



## Praktiske øvelser

I kurset «UR102 Kateter» lærte du om bruk av engangskateter, permanente kateter og annet utstyr for å tømme blæren for urin.

Det varierer hvor ofte du møter pasienter med urinkateter i apoteket, og hva apoteket lagerfører av urinkateter og annet utstyr. Det kan noen ganger være utfordrende å finne riktig utstyr hvis det ikke er lagerført. Nå skal dere gå ut i apoteket og få en oversikt over hvilke produkter apoteket lagerfører, og andre produkter som refunderes etter blåreseptforskriftens §5.2 (punkt 502).

### **Lagerfører apoteket urinkateter og annet utstyr til urinkateterisering?**

*Tips: Undersøk om dere lagerfører f.eks. engangskateter, permanente kateter, urinposer, kateterkraner (kateterventil), urinposeholdere og festeplater.*

### **Hvor er kateter og annet utstyr til urinkateterisering lokalisert i apoteket?**

*Tips: De er ofte lokalisert samme sted, men enkelte produkter kan være oppbevart i skuffer/hyller man ikke har helt oversikt over.*

### **Hvor kan du få oversikt over hvilket utstyr som redunderes?**

*Tips: Se Produkt- og prislisten fra Helfo på nett. Søk på f.eks. festeutstyr (trykk Ctrl-F).*

**Hvis dere lagerfører engangskateter, er det noen av de som må fuktes før bruk?**

*Tips: De fleste hydrofile engangskatetere er ferdig fuktet, eller er pakket sammen med en væskebeholder for å fukte kateteret. Se ev. på produsentens nettsider.*

**Hvis dere har få eller ingen produkter til urinkateterisering på lager, er det noen produkter dere burde vurdere å lagerføre?**

*Tips: Se hvilket kateterutstyr dere lagerfører, og diskuter hvilke produkter som kan være lurt å lagerføre f.eks. engangskateter til kvinne og mann, dagposer, nattposer eller festeutstyr.*

**Er det noen kollegaer ved apoteket som har erfaring og god kjennskap til bruk av urinkateter?**

*Tips: Noen ganger kan det være lurt å søke råd hos eller henvise kunden til en kollega med mer erfaring og kunnskap om urinkateterisering. Har du oversikt over hvem du ev. kan spørre om hjelp?*