



kurs
kompis

SR103 Sårbehandling



kurs
kompis

SR103 Sårbehandling

Det kan være nyttig å gjøre praktiske øvelser i apoteket etter et e-læringskurs. Kurskompis gir deg muligheten til dette! Med et ferdig opplegg kan du trene på å omsette teori til praksis, enten alene eller sammen med andre.

Kurskompis tar inntil 30 minutter å gjennomføre, og er en frivillig aktivitet.



Praktiske øvelser

Gjennom praktiske øvelser som er laget til dette e-læringskurset, vil du bli bedre kjent med produkter som kan være aktuelle ved sårbehandling.

Tips til gjennomføring

- Gjennomfør e-læringskurset først
- Velg en som leder de praktiske øvelsene
- Skriv ut Kurskompis eller vis på skjerm
- Sett av tid (30 min), enten for å gjennomføre alt i sammenheng eller del det opp i mindre bolker
- Gjennomfør øvelsene i apoteket slik at dere har produkter og oppslagsverk lett tilgjengelig



Praktiske øvelser

I kurset «SR103 Sårbehandling» lærte dere om rens og beskyttelse av enkle, akutte sår. Det finnes mange forskjellige produkter som er aktuelle i sårbehandling, og utvalget vil variere fra apotek til apotek.

Nå skal dere gå ut i apoteket, og få en oversikt over hvilke produkter som kan være aktuelle til rens og beskyttelse av enkle, akutte sår. Gjør dere kjent med hva som er i apotekets sortiment og hvor produktene er plassert i apoteket.

Oppgave 1

Alle sår skal renses godt med vann. I tillegg kan det være behov for å bruke andre produkter for å rense såret og fjerne fremmedlegemer.

- Hvilke produkter kan være aktuelle for å rense et sår?

Oppgave 2

Tørre og lite heftende kompresser er egnet ved sår som væsker lite.

- Hvilke typer tørre og lite heftende kompresser har dere på lager som kan dekke et sår som er ca. 1 cm x 4 cm?
- Er det noen spesielle fordeler med noen av kompressene?

Oppgave 3

Skumbandasjer er egnet ved de fleste typer sår som væsker lett til rikelig.

- Hvilke typer skumbandasjer har dere på lager som kan dekke et sår som er ca. 2 cm x 4 cm og som væsker litt?

Oppgave 4

Hvit vaselin eller medisinsk honningsalve kan brukes for å holde såret mykt.

- Hvilke produkter har dere av hvit vaselin på lager?
- Hvilke produkter har dere av medisinsk honningsalve på lager?



Praktiske øvelser - løsningsforslag

Utvalget av produkter varierer fra apotek til apotek.

Oppgave 1

a. Eksempler på produkter er

- Klorhexidin Fresenius Kabi liniment 0,5 mg/ml eller 1 mg/ml
- Pyrisept liniment 1 mg/ml
- tupfere eller usterile kompresser, f.eks. Mesoft usterile kompresser 5x5 cm, apotekets egen merkevare
- pinsett
- myk tannbørste
- sårvask, f.eks. Norgesplaster sårvask (brukes hvis vann ikke er tilgjengelig)
- Norgesplaster sårrensesett

Oppgave 2

a. Eksempler på produkter er

- Mepore kompresser eller rull
- Opsite Post-Op
- Norgesplaster bandasje
- Kompresser som er vanntette, f.eks. Mepore Pro
- ev. apotekets egen merkevare

b. Eksempler på fordeler med enkelte produkter er størrelsen, hvor godt de fester til huden, hvor lite de ev. fester seg i såret, størrelsen på pakningen og pris.

Oppgave 3

a. Eksempler på produkter er:

- div. varianter av Allevyn, f.eks. Allevyn Gentle Border Lite
- div. varianter av Mepilex, f.eks. Mepilex Border
- ev. apotekets egen merkevare

Oppgave 4

a. Eksempler på produkter er:

- Hvit vaselin NAF
- ev. apotekets egen merkevare
- Medihoney antibakteriell medisinsk honning
- Manuka Fill honning-sårsalve