



kurs
kompis

MU110 Revmatoid artritt



kurs
kompis

MU110 Revmatoid artritt

Det kan være nyttig å gjøre praktiske øvelser i apoteket etter et e-læringskurs. Kurskompis gir deg muligheten til dette! Med et ferdig opplegg kan du trene på å omsette teori til praksis, enten alene eller sammen med andre.

Kurskompis tar inntil 30 minutter å gjennomføre, og er en frivillig aktivitet.



Praktiske øvelser

Gjennom praktiske øvelser som er laget til dette e-læringskurset vil du bli bedre kjent med produkter som er viktige for denne pasientgruppen.

Tips til gjennomføring

- Gjennomfør e-læringskurset først
- Velg en som leder de praktiske øvelsene
- Skriv ut Kurskompis eller vis på skjerm
- Sett av tid (30 min), enten for å gjennomføre alt i sammenheng eller del det opp i mindre bolker
- Gjennomfør øvelsene i apoteket slik at dere har produkter og oppslagsverk lett tilgjengelig



Praktiske øvelser

I kurset «MU110 Revmatoid artritt» lærte du at pasienter med revmatoid artritt (RA) kan få hovne og smertefulle ledd. Dette kan påvirke hverdagslige gjøremål, og de kan ha god nytte av ulike hjelpemidler.

Praktiske hjelpemidler

- **Hvilke hjelpemidler som kan forenkle hverdagen for pasienter med RA, har dere på apoteket?**

- **Hvor er de lokalisert i apoteket?**

*Tips: Finn frem hjelpemidlene dere har på lager.
Enkelte hjelpemidler kan være oppbevart i skuffer man ikke har helt oversikt over.*

- **Hvordan skal kunden bruke disse hjelpemidlene?**

Tips: Gjør dere kjent med hvordan de virker ved å f.eks. prøve en korkåpner på en brusflaske, eller åpne en skruboks i apoteket.

- **Hvorfor er hjelpemidlene nyttige å bruke?**

Tips: Hjelpemidler brukes også ved andre tilstander som for eksempel parkinson, MS, artrose og av eldre med nedsatt finmotorikk.

- **En pasient med RA bruker ofte flere legemidler.**

Hvilke dosetter har dere på lager som best kan fungere for en pasient med RA?

Tips: Finn frem de dosettene dere har på lager, og diskuter hvilke dosetter som kan være best å åpne for en med nedsatt håndfunksjon.

- **Hvis dere har få eller ingen produkter på lager, er det noen produkter dere burde vurdere å lagerføre?**

Tips: Søk hos grossist/i nettbutikk. Swereco, Brix er eksempler på produsenter av hjelpemidler.

Injeksjoner

- **Er du kjent med hvor du finner informasjon om ulike injeksjonsteknikker for penner og sprøyter som benyttes i behandlingen av RA?**

Tips: Søk opp f.eks. Humira og Metex på felleskatalogen.no og se i pakningsvedlegg og instruksjonsfilm for hhv. sprøyte og penn.