



kurs
kompis

MA108 Stomi



kurs
kompis

MA108 Stomi

Det kan være nyttig å gjøre praktiske øvelser i apoteket etter et e-læringskurs. Kurskompis gir deg muligheten til dette! Med et ferdig opplegg kan du trene på å omsette teori til praksis, enten alene eller sammen med andre.

Kurskompis tar inntil 30 minutter å gjennomføre, og er en frivillig aktivitet.



Praktiske øvelser

Gjennom praktiske øvelser som er laget til dette e-læringskurset vil du bli bedre kjent med produkter som er viktige for denne pasientgruppen.

Tips til gjennomføring

- Gjennomfør e-læringskurset først
- Velg en som leder de praktiske øvelsene
- Skriv ut Kurskompis eller vis på skjerm
- Sett av tid (30 min), enten for å gjennomføre alt i sammenheng eller del det opp i mindre bolker
- Gjennomfør øvelsene i apoteket slik at dere har produkter og oppslagsverk lett tilgjengelig



Praktiske øvelser

I kurset «MA108 Stomi» lærte du at pasienter med stomi bruker stomiutstyr (stomiplater og stomiposer). I tillegg kan de ha behov for ekstrautstyr som f.eks. kleberfjerner/servietter, hudfilm, barriere krem, tetningsringer og brokkbelte.

Det varierer hva apoteket lagerfører av stomiutstyr og ekstrautstyr, og det kan noen ganger være utfordrende å finne riktig utstyr hvis det ikke er lagerført. Nå skal dere gå ut i apoteket og få en oversikt over hvilke produkter apoteket lagerfører, og andre produkter som refunderes etter blåreseptforskriftens §5.5 (punkt 505).

Lagerfører apoteket stomiutstyr og ekstrautstyr til stomi?

Tips: Undersøk om dere lagerfører f.eks. stomiposer, stomiplater, kleberfjerner/servietter, hudfilm, barriere krem, brokkbelter, geldannende granulat, lukkeklips og klemmer til tømbare poser osv.

Hvor er stomiutstyret lokalisert i apoteket?

Tips: De er ofte lokalisert samme sted, men enkelte produkter kan være oppbevart i skuffer man ikke har helt oversikt over.

Hvor kan du få oversikt over hvilket utstyr som redunderes?

Tips: Se Produkt- og prislisten fra Helfo på nett. Søk på f.eks. kleberfjerner eller hudfilm (trykk Ctrl-F).

Hvordan skal hudfilm, barrierekrem og kleberfjerner spray brukes?

Tips: Se filmene på YouTube som viser hvordan produktene brukes.

Lenke til filmene finnes bakerst i kurset eller klikk på linken under:

www.apokus.no/kunnskap/fagprat-og-instruksjonsvideoer/stell-av-stomi-og-skifte-av-stomipose/

Hvis dere har få eller ingen produkter på lager, er det noen produkter dere burde vurdere å lagere?

Tips: Se hvilket stomiutstyr og ekstrautstyr dere lagerfører, og diskuter hvilke produkter som kan være lurt å lagere f.eks. kleberfjerner spray, non-woven kompresser, hudfilm. Husk at noen produkter krever spesifisert resept fra legen (se produkt- og prislisten fra Helfo for f.eks. hudfilm).

Er det noen kollegaer ved apoteket som har erfaring og god kjennskap til stomi og stomiutstyr?

Tips: Noen ganger kan det være lurt å søke råd hos eller henvise kunden til en kollega med mer erfaring og kunnskap innen stomi. Har du oversikt over hvem du ev. kan spørre om hjelp?