



kurs
kompis

IK105 Alkohol og legemidler



kurs
kompis

IK105 Alkohol og legemidler

Det kan være nyttig å diskutere med kollegaer etter et e-læringskurs. Kurskompis gir deg muligheten til dette! Med et ferdig opplegg kan du trene på å omsette teori til praksis, enten alene eller sammen med andre.

Kurskompis tar inntil 30 minutter å gjennomføre, og er en frivillig aktivitet.



Diskusjonsoppgaver

Gjennom diskusjonsoppgaver som er laget til dette kurset kan du reflektere, diskutere og dele erfaringer med en eller flere kollegaer. På den måten vil du lære mer, og bidra til at dine kollegaer også lærer mer. Diskusjonsoppgaver kan også brukes til egen refleksjon.

Tips til gjennomføring

- Gjennomfør e-læringskurset først
- Velg en som leder diskusjonen
- Skriv ut Kurskompis eller vis på skjerm
- Sett av tid (30 min), enten i sammenheng eller delt opp i mindre bolker.
- Involver alle i diskusjonen, og la alle slippe til med innspill
- Still gjerne oppfølgingsspørsmål til det som blir diskutert, eks.; «Har du eksempler på slike situasjoner? Hva kan vi gjøre bedre/ annerledes i en slik situasjon?»
- Om dere opplever at noen oppgaver er mer relevante og nyttige å bruke tid på enn andre, så prioriter det som er viktigst for dere.



Diskusjonsoppgaver

I kurset «IK105 Alkohol og legemidler» lærte dere om hva alkohol kan føre til ved bruk av enkelte legemidler, og hvordan dere som apotekansatt kan bidra til riktig bruk av legemidler ved bruk av alkohol.

Nå skal dere se på tre kundecaser, og diskutere hvilke råd dere ville gitt de ulike kundene.

Til denne kurskompisen er det laget et løsningsforslag. Dette kan brukes underveis, men vi oppfordrer dere til å prøve å løse alle oppgavene før dere ser i løsningsforslaget.

Kundecase 1

Det er 11. mai, og Thea (19 år) kommer til apoteket i russedress. Hun kommer med en resept på Apocillin 1 gr x 4 mot bihulebetennelse. Hun spør om det er best å vente med antibiotikaen til etter russetiden, dvs. vente ca. en uke, eller om hun bør droppe dosen på kvelden når hun skal ut og rulle med russebussen og drikke alkohol.

Diskuter:

- Hva vil dere kartlegge før dere gir råd til Thea?
- Hvilke råd bør dere gi Thea om bruk av Apocillin og bruk av alkohol?
- Hvilke erfaringer har dere med lignende kundemøter?

Kundecase 2

Adele (58 år) kommer for å hente Imovane 5 mg, 1 tablett ved behov mot søvnevansker. Hun forteller at hun pleier å ta Imovane i perioder hvor hun har behov for det slik hun har avtalt med legen. Hun lurer på om hun kan bruke Imovane når hun har drukket alkohol.

Diskuter:

- Hva vil du kartlegge før dere gir Adele råd?
- Hvilket råd bør dere gi Adele om å kombinere alkohol og Imovane?
- Hvilke erfaringer har dere med lignende kundemøter?

Kundecase 3

Truls (64 år) har diabetes type 2 og har akkurat startet på Insulatard. I tillegg bruker han Amlodipin, Albyl-E og simvastatin pga. hjerte- og karsykdom. I løpet av ekspedisjonen kommer det frem at Truls liker å ta seg noen øl til fotballkamper.

Diskuter:

- Hva vil dere kartlegge før dere gir Truls råd?
- Hvilke råd kan være aktuelle å gi Truls om bruk av alkohol sammen med disse legemidlene og sykdommene han har (diabetes og hjerte- og karsykdom)?
- Hvilke erfaringer har dere med lignende kundemøter?



Diskusjonsoppgaver - løsningsforslag

Dette er et veiledende løsningsforslag for kundecasene.

Kundecase 1

Eksempler på hva det er viktig å kartlegge:

- Hvilken informasjon har Thea fått av legen?
- Er resepten en vent-og-se-resept?
- Hva tenker hun selv i forhold til å drikke alkohol når hun har en infeksjon?

Aktuelle råd:

- Det er ingen fare for at effekten av antibiotika blir dårligere når man drikker alkohol samtidig, og det er heller ikke farlig å kombinere alkohol og antibiotika.
- Helt uavhengig av antibiotikabruk er det en god regel å unngå store inntak av alkohol hvis man har en infeksjon med påvirket allmenntilstand.
- Hvis hun starter på antibiotika, er det viktig å ikke ta pauser i behandlingen.

Kundecase 2

Eksempler på hva det er viktig å kartlegge:

- Hvilken informasjon har Adele fått av legen?
- Hva tenker hun selv i forhold til alkohol og bruk av Imovane.

Aktuelle råd:

- Generelt bør alkohol unngås ved bruk av z-hypnotika som f.eks. Imovane. Dette fordi alkohol og Imovane forsterker den dempende effekten på hjernen. Dette fører til nedsatte motoriske og kognitive ferdigheter, inkludert økt risiko for hukommelsestap. I tillegg er det en økt risiko for paradoksale effekter, dvs. uventede effekter, som f.eks. aggresjon. Disse effekten er dose-avhengige, men de er uforutsigbare.

Kundecase 3

Eksempler på hva det er viktig å kartlegge:

- Hvilken informasjon har Truls fått av legen?
- Hva tenker han selv i forhold til alkohol og bruk av legemidlene.
- Hvor ofte og hvor mye alkohol er det snakk om, og drikkes alkohol ev. sammen med mat over lang tid?

Aktuelle råd:

I forhold til at Truls bruker blodtrykksmedisin og har hjerte- og karsykdom, er det aktuelt å informere om:

- Hvis man drikker alkohol, er det anbefalt å vise måtehold og ha et lavt inntak over tid. Dette fordi alkohol bl.a. fører til økt blodtrykk og kan forverre grunnsykdommen.
- Man kan bli ekstra svimmel hvis man drikker alkohol ved bruk av blodtrykksenkende legemidler.

I forhold til at Truls har diabetes og har startet på middels langtidsvirkende insulin (Insulatard), er det aktuelt å informere om:

- Generelt bør man være forsiktig med å drikke alkohol når man har diabetes fordi blodsukkeret blir påvirket.
- Ved ev. inntak av alkohol, er det anbefalt å vise måtehold og måle blodsukkeret oftere enn ellers, spesielt hvis man bruker insulin. Dette fordi ved inntak av alkohol med karbohydrater, vil blodsukkeret først stige. Deretter vil alkoholen gi et langsomt innsettende lavt blodsukker. Dette oppstår gjerne mange timer etter avsluttet alkoholinntak og kan komme snikende, f.eks. etter at man har sovnet. Det er spesielt farlig for personer som bruker insulin.
- Man bør unngå et regelmessig eller høyt alkoholinntak fordi det kan føre til uheldige langtidseffekter for både diabetes type 1 og type 2.