



kurs
kompis

HO116 Riktig bruk av insulin



HO116 Riktig bruk av insulin

Det kan være nyttig å gjøre praktiske øvelser i apoteket etter et e-læringskurs. Kurskompis gir deg muligheten til dette! Med et ferdig opplegg kan du trene på å omsette teori til praksis, enten alene eller sammen med andre.

Kurskompis tar inntil 30 minutter å gjennomføre, og er en frivillig aktivitet.



Praktiske øvelser

Gjennom praktiske øvelser som er laget til dette e-læringskurset vil du bli bedre kjent med produkter som er viktige for denne pasientgruppen.

Tips til gjennomføring

- Gjennomfør e-læringskurset først
- Velg en som leder de praktiske øvelsene
- Skriv ut Kurskompis eller vis på skjerm
- Sett av tid (30 min), enten for å gjennomføre alt i sammenheng eller del det opp i mindre bolker
- Gjennomfør øvelsene i apoteket slik at dere har produkter og oppslagsverk lett tilgjengelig



Praktiske øvelser

I kurset «HO116 Riktig bruk av insulin» lærte du om ulike insulinpreparater og utstyr som brukes ved diabetes, om insulinbehandlingen ved type 1- og type 2- diabetes, og om hva føling er og hvordan det kan behandles.

Det varierer hva apotek lagerfører av preparater og utstyr som pasienter med diabetes bruker. Nå skal du ut i apoteket og bli bedre kjent med noen av produktene som apoteket lagerfører for kunder med diabetes.

1. Insulinpreparater

Sjekk hvilke insulinpreparater dere har i kjøleskapet på apoteket.

- Hvilke insulinpreparater er human insulin og hvilke er insulinanaloger?
- Hvilken gruppe insulinpreparater tilhører de?
(Hurtigvirkende, middels langtidsvirkende, langtidsvirkende, kombinasjonspreparater)
- Er det noen insulinpreparater som kun er til bruk ved type 1-diabetes eller type 2-diabetes?
- Hvordan settes insulin?

Tips: Bruk felleskatalogen.no for å finne svarene.

2. Føling

- Hvilke **reseptfrie** preparater mot føling selger dere på apoteket?
 - Hvordan brukes de?
 - Kan de brukes av barn?
- Hvilke **reseptbelagte** preparater mot føling selger dere på apoteket?
 - Hvordan brukes de?
 - Kan de brukes av barn?
 - Er det spesielle krav til oppbevaring?



Praktiske øvelser - løsningsforslag

1. Insulinpreparater

Sjekk hvilke insulinpreparater dere har i kjøleskapet på apoteket.

a. Hvilke insulinpreparater er human insulin og hvilke er insulinanaloger?

Utvalget varierer fra apotek til apotek.

Human insulin: f.eks. Insulatard

Insulin analog: f.eks. Novorapid

b. Hvilken gruppe for insulinpreparater tilhører de?

(Hurtigvirkende, middels langtidsvirkende, langtidsvirkende, kombinasjonspreparater)

Utvalget varierer fra apotek til apotek.

Eksempler på de ulike typene:

- *Hurtigvirkende: f.eks. Novorapid, Lyumjev*
- *Middels langtidsvirkende: f.eks. Insulatard, Humulin*
- *Langtidsvirkende: f.eks. Levemir, Toujeo*
- *Kombinasjonspreparat: f.eks. Humalog, Novomix*

c. Er det noen insulinpreparater som er til bruk kun ved type 1-diabetes eller type 2-diabetes?

Insulinpreparater som er til bruk kun ved type 2-diabetes er f.eks. Suliqua, Xultophy.

d. Hvordan settes insulin?

Her finner du gode instruksjonsvideoer for bruk av insulin, disse kan du også tipse kundene om:

Felleskatalogen.no og fra Diabetesforbundet <https://www.youtube.com/watch?v=pz5mj4qTsSY>

2. Føling

a. Hvilke **reseptfrie** preparater mot føling selger dere på apoteket?

- *Hvordan brukes de?*
- *Kan de brukes av barn?*

Utvalget varierer fra apotek til apotek. Eks.: Glucogel, Glucobooster, druesukker.

b. Hvilke **reseptbelagte** preparater mot føling selger dere på apoteket?

- *Hvordan brukes de?*
- *Kan de brukes av barn?*
- *Er det spesielle krav til oppbevaring?*

Utvalget varierer fra apotek til apotek. Eks.: glukagon injeksjon, glukagon nesepulver.