



kurs
kompis

AP131 Lover og regler i selvvalget



kurs
kompis

AP131 Lover og regler i selvalget

Det kan være nyttig å diskutere med kollegaer etter et e-læringskurs. Kurskompis gir deg muligheten til dette! Med et ferdig opplegg kan du trene på å omsette teori til praksis, enten alene eller sammen med andre.

Kurskompis tar inntil 30 minutter å gjennomføre, og er en frivillig aktivitet.



Diskusjonsoppgaver

Gjennom diskusjonsoppgaver som er laget til dette kurset kan du reflektere, diskutere og dele erfaringer med en eller flere kollegaer. På den måten vil du lære mer, og bidra til at dine kolleger også lærer mer. Diskusjonsoppgaver kan også brukes til egen refleksjon.

Tips til gjennomføring

- Gjennomfør e-læringskurset først
- Velg en som leder diskusjonen
- Skriv ut Kurskompis eller vis på skjerm
- Sett av tid (30 min), enten i sammenheng eller delt opp i mindre bolker.
- Involver alle i diskusjonen, og la alle slippe til med innspill
- Still gjerne oppfølgingsspørsmål til det som blir diskutert, eks.; «Har du eksempler på slike situasjoner? Hva kan vi gjøre bedre/ annerledes i en slik situasjon?»
- Prioriter de temaene som er viktigst for dere dersom dere opplever at noen oppgaver er mer relevante og nyttig å bruke tid på enn andre



Diskusjonsoppgaver

I kurset «AP131 Lover og regler i selvvalget» lærte dere om de viktigste lover og regler som gjelder i selvvalget. Nå skal dere få diskutere noen viktige tema fra dette kurset, og hvilke rutiner eller hvilken praksis dere har i apoteket.

Uoppfordret tilby tilpasset informasjon

Bransjestandard for rådgivning ved salg av reseptfrie legemidler sier at kunden skal uoppfordret tilbys tilpasset informasjon om bruken av reseptfrie legemidler.

- Hva betyr «uoppfordret tilby tilpasset informasjon» for deg?
- I hvilke situasjoner kan det være vanskelig?
- Har du noen gode tips til hvordan gi informasjon i vanskelige situasjoner?
- Hvilke rutiner eller hvilken praksis har dere i apoteket for rådgivning ved salg av reseptfrie legemidler?

Taushetsplikt og diskresjon

I apoteket er det viktig å ivareta taushetsplikt og tilrettelegge for diskresjon. Det kan være spesielt utfordrende i selvvalget.

- Hvordan kan du legge til rette for diskresjon i selvvalget?

Reseptfrie legemidler

Reseptfrie legemidler kan være enten i reseptgruppe F (reseptfrie) eller i reseptgruppe CF (reseptfritt i begrenset mengde)

Velg ut tre legemidler som er i reseptgruppe CF :

Velg f.eks. Ibux 400 mg tabletter, Somac Control, Otrivin 1 mg/ml nesespray

- Hvilke begrensninger er det for salg av disse legemidlene?
 - Hvorfor tror du at disse legemidlene er underlagt begrensninger?
 - Når mener du det kan være faglig forsvarlig å selge flere pakker til samme kunde?
- Hva syns du det er spesielt viktig å vektlegge i kundeveiledningen?
 - Hvilke råd kan kunden trenge for å bruke dette legemiddelet riktig?
 - f.eks: Hvordan skal det brukes?*
 - Hvor lenge kan det brukes?*
 - Når bør kunden kontakte lege?*
 - Hvem bør ikke bruke det?*