



kurs  
kompis

AP110 Faglige utfordringer i selvvalget



kurs  
kompis

## AP110 Faglige utfordringer i selvalget

Det kan være nyttig å diskutere med kollegaer etter et e-læringskurs. Kurskompis gir deg muligheten til dette! Med et ferdig opplegg kan du trene på å omsette teori til praksis, enten alene eller sammen med andre.

Kurskompis tar inntil 30 minutter å gjennomføre, og er en frivillig aktivitet.



### Diskusjonsoppgaver

Gjennom diskusjonsoppgaver som er laget til dette kurset kan du reflektere, diskutere og dele erfaringer med en eller flere kollegaer. På den måten vil du lære mer, og bidra til at dine kolleger også lærer mer. Diskusjonsoppgaver kan også brukes til egen refleksjon.

#### Tips til gjennomføring

- Gjennomfør e-læringskurset først
- Velg en som leder diskusjonen
- Skriv ut Kurskompis eller vis på skjerm
- Sett av tid (30 min), enten i sammenheng eller delt opp i mindre bolker.
- Involver alle i diskusjonen, og la alle slippe til med innspill
- Still gjerne oppfølgingsspørsmål til det som blir diskutert, eks.;
- «Har du eksempler på slike situasjoner? Hva kan vi gjøre bedre/ annerledes i en slik situasjon?»
- Om dere opplever at noen oppgaver er mer relevante og nyttig å bruke tid på enn andre, så prioriter det som er viktigst for dere.



## Diskusjonsoppgaver

I kurset «AP110 Faglige utfordringer i selvalget» har en arbeidsgruppe med apotekansatte diskutert og kommet frem til hvordan de vil gå frem i tre utfordrende kundesituasjoner. I apotekhverdagen møter du ofte slike situasjoner hvor du kan tenke at ulike hensyn kommer i konflikt med hverandre.

### Hva kan være faglig utfordrende?

- Hva syns du kan være faglig utfordrende kundesituasjoner i selvalget? Nevn en situasjon hver.

*Tips: Det noen syns kan være enkelt, kan andre oppfatte som utfordrende.  
Kanskje du tenkte på noen av disse situasjonene:*

- når jeg mistenker at kunden bruker legemiddelet feil eller misbruker det
- å komme i dialog med kunder som har plukket frem det de vil ha, og bare vil betale
- å vurdere når kunden bør henvises til legen
- å tilpasse råd til alvorlig syke og sårbare kundegrupper
- å tilrettelegge for diskresjon når det er kø eller mange andre i lokalet
- å vite når noe ikke er egnet for egenomsorg

### Velg ut en av situasjonene dere syns er utfordrende , og tenk på en konkret kundehistorie. Diskuter den situasjonen videre.

- Hva gjorde den situasjonen utfordrende?
- Hvordan gikk du frem?
- Er det noe du kunne ha gjort bedre i den situasjonen?

*Tips: Ved å argumentere for og imot de ulike løsningene vil det være lettere å reflektere og vurdere seg frem til de gode løsningene.*

## Forslag til kundecaser som kan diskuteres:

**En eldre dame ønsker råd om riktig bandasje til et sår hun har fått nede på leggen. Hun synes ikke det gror slik hun hadde ønsket, og hun lurer på om du kan ta en titt på såret og si hva du synes hun skal gjøre.**

- Når vil det være faglig riktig å henvise denne kunden til legen?
  - Når er et sår egnet for behandling med egenomsorg?
  - Hvordan skal kunden kunne kjenne igjen symptomer på når hun bør kontakte lege?
  - Hva kan være konsekvensen av å ikke henvise denne kvinnen til lege?

**Folat anbefales til alle kvinner som planlegger å bli gravide og frem til de er tre måneder på vei.**

- Syns du det er riktig å anbefale folsyre til alle kvinner som kjøper graviditetstest?
  - Hva hvis kvinnen ikke ønsker å være gravid?
  - Hva hvis hun ikke visste om folat-anbefalingene, og hun allerede er gravid?

**Produsenten av Postafen oppgir annen doseringer for barn, enn enkelte produsentnøytrale kilde.**

- Hvilke råd kan du gi for bruk av Postafen til barn?
  - Hvilken dosering kan du anbefale?
  - Hva vil du forsikre deg om at kunden forstår mtp. at rådet ditt kanskje avviker fra informasjonen i pakningsvedlegget?

*Tips: Se de neste sidene for å se hva Statens legemiddelverk og RELIS sier om dosering av Postafen til små barn.*

## Postafen ved reisesyke

---

Legemiddelverket mener at utstrakt bruk av Postafen (meklozin) gjennom mer enn 50 år og lite bivirkninger, taler for at Postafen fortsatt kan brukes hos små barn.

Publisert: 18.03.2011

Fram til 2009 var Postafen (meklozin) godkjent for barn fra ett år ved behandling av reisesyke. UCB som selger Postafen i Norge, ønsket å begrense indikasjonen til voksne og barn over 12 år. Begrunnelsen var mangelfull kunnskap om metabolismen av meklozin hos barn. Videre ble det hevdet at bruk av delestreken på tablettene ikke ga to deler som var nøyaktig like store.

Firmaet har samtykket i følgende godkjente bruksområder:

Til voksne og barn over seks år:

- Reisesyke
- Dosering barn 6-12 år:  
12,5 mg (1/2 tablett).  
Ny dose kan gis etter 12 timer.

Til voksne og barn over 12 år:

- Postoperative brekninger og kvalme etter strålebehandling.

### Hva med barn under seks år som plages av reisesyke?

Det finnes ingen legemidler i Norge som er godkjent ved reisesyke for barn under seks år.

Dersom foreldre likevel velger å forebygge reisesyke hos barn i alderen 1-5 år med Postafen, bør de snakke med lege. Dosen bør begrenses til 6,25 mg (1/4 tablett) inntil to ganger i døgnet.

*Faksimile: legemiddelverket.no 30.04.2019*

<https://legemiddelverket.no/nyheter/postafen-ved-reisesyke>



## Produsentuavhengig legemiddelinformasjon for helsepersonell

Lindland-Tjønn H, Stenberg-Nilsen H.  
www.relis.no

Utredningen er utarbeidet på grunnlag av tilgjengelig litteratur og ressurser på publiseringstidspunktet. Innholdet i utredningen oppdateres ikke etter publisering. Helsepersonell er selv ansvarlig for bruk av utredningens innhold i rådgivning eller pasientbehandling.

Publisert: 17.06.2013

### Små barn kan også få reisesyketabletter

*Statens legemiddelverk og fagmiljøene mener fremdeles at små barn kan bruke reisesyketablettene syklizin (Marzine) og meklozin (Postafen). Medisinene bør da skrives ut av lege, og doseres etter de gamle anbefalingene for denne aldersgruppen.*

Når ferietiden nærmer seg og familiene skal kjøre langt med småbarn som blir bilsyke, er forebyggende behandling ønskelig. Det finnes i dag to reseptfrie preparater til bruk mot reisesyke i Norge, men ingen av dem er godkjent til bruk hos barn under seks år (1,2).

#### Lang erfaring

Reisesyketabletten meklozin (Postafen) har i en årrekke vært godkjent til behandling av reisesyke hos barn fra ett års alder og oppover (3), mens syklizin (Marzine) har vært godkjent for barn over to år (4). For noen år siden endret imidlertid produsentene av disse medisinene indikasjonen til kun å gjelde voksne og barn over henholdsvis 12 år og seks år. Firmaene begrunnet dette med at de ikke kan garantere at tablettene lar seg dele i nøyaktig to like store deler (3,4). Produsenten av Postafen mente også at kunnskapen om nedbrytning av meklozin hos barn er mangelfull. Statens legemiddelverk mener imidlertid at utstrakt bruk av meklozin gjennom mer enn 50 år og lite bivirkninger taler for at legemidlet fortsatt kan brukes av små barn (3).

#### Ansees som trygt

Etter dette fikk RELIS flere henvendelser om behandling av reisesyke hos små barn, og publiserte i 2010 en artikkel i samarbeid med Nasjonalt kompetansenettverk for legemidler til barn (4). Den konkluderer med at på tross av at doseringen i preparatometalene til meklozin (Postafen) og syklizin (Marzine) er endret til kun å gjelde voksne og barn over henholdsvis 6 år og 12 år, er det grunn til å anse bruken som fortsatt trygg med de tidligere godkjente doseringene til barn ned til 1-2 år. Nasjonalt kompetansenettverk for legemidler til barn og Legemiddelverket mente likevel at slik behandling utenfor godkjent indikasjon til den aktuelle pasientgruppen bør skje etter forskrivning hos lege for å sikre at hver pakke blir merket med riktig dosering (3,4). Ytterligere oppdatert gjennomgang av relevante oppslagsverk og databaser har ikke gitt andre opplysninger.

#### Dosering til barn

Det anbefales fortsatt å følge den tidligere godkjente doseringsanbefalingen til barn:

#### Syklizin (Marzine)

2-5 år: ¼ tablett 1-2 timer før virkning ønskes.

6-12 år: ½ tablett 1-2 timer før virkning ønskes, maksimalt 3 doser per døgn.

#### Meklozin (Postafen)

1-5 år: ¼ tablett inntil 2 ganger i døgnet

5-12 år: ½ tablett inntil 2 ganger i døgnet

Både syklizin og meklozin bør tas 1-2 timer før avreise for å forebygge reisesyke (3,4). Når doseringen er mindre enn en hel tablett, anbefales det å bruke tablettdele.

*Faksimile: relis.no 30.04.2019*

[https://relis.no/Aktuelt/Arkiv/2013/Sma\\_barn\\_kan\\_også\\_fa\\_reisesyketabletter/](https://relis.no/Aktuelt/Arkiv/2013/Sma_barn_kan_også_fa_reisesyketabletter/)