



kurs
kompis

HU110 Akne



kurs
kompis

HU110 Akne

Det kan være nyttig å gjøre praktiske øvelser i apoteket etter et e-læringskurs. Kurskompis gir deg muligheten til dette! Med et ferdig opplegg kan du trene på å omsette teori til praksis, enten alene eller sammen med andre.

Kurskompis tar inntil 30 minutter å gjennomføre, og er en frivillig aktivitet.



Praktiske øvelser

Gjennom praktiske øvelser som er laget til dette e-læringskurset vil du bli bedre kjent med produkter som er viktige for denne kundegruppen.

Tips til gjennomføring

- Gjennomfør e-læringskurset først
- Velg en som leder de praktiske øvelsene
- Skriv ut Kurskompis eller vis på skjerm
- Sett av tid (30 min), enten for å gjennomføre alt i sammenheng eller del det opp i mindre bolker
- Gjennomfør øvelsene i apoteket slik at dere har produkter og oppslagsverk lett tilgjengelig



Praktiske øvelser

I kurset «HU110 Akne» lærte dere om behandling av akne, både når det gjelder reseptbelagte legemidler, og produkter som kan brukes ved egenomsorg.

Nå skal dere plukke frem og se nærmere på noen legemidler dere har i apoteket mot akne. Dere skal også se på produkter som kan lindre eventuelle bivirkninger av disse legemidlene, og hudpleieprodukter som kan være aktuelle ved akne. Det finnes mange forskjellige hudpleieprodukter i apoteket, og dere skal se nærmere på utvalget i deres apotek.

Oppgave 1

Hans (19 år) har fått anbefalt Basiron Gel av legen sin.

- Finn frem Basiron AC gel 5% og Basiron AC Wash Gel. Finn ut hva som er forskjeller på disse og hvordan de skal brukes riktig.
- Vurder informasjonen som er tilgjengelig på Basiron AC gel 5%, og hva dere tenker er viktig at Hans får informasjon om på apoteket når det gjelder bruk av denne.
- Hvilke av hudpleieprodukter i deres apotek vil dere anbefale Hans?

Oppgave 2

Ida (17 år) har mild akne, og bruker sminke for å dekke over kvisene.

- Hvilke av hudpleieproduktene i deres apotek vil dere anbefale Ida?

Oppgave 3

Trine (22 år) har fått isotretinoin for behandling av alvorlig akne. En vanlig bivirkning av isotretinoin er tørr hud.

- Gå til hyllen med hudpleieprodukter og vurder hvilke produkter dere vil anbefale i hennes situasjon.
- Andre plager som kan oppstå ved bruk av isotretinoin er f.eks. tørr munn, tørre øyner og tørre neselimhinner. Sjekk hvilke produkter dere har i apoteket som kan lindre slike plager, og hvilke produkter dere eventuell vil anbefale.

Oppgave 4

a. Finn frem noen legemidler som er aktuelle ved behandling av mild akne.

Hvilke hudpleieprodukter vil du anbefale sammen med disse legemidlene?

b. Finn frem legemidler som er aktuelle ved behandling av moderat akne.

Hvilke hudpleieprodukter vil du anbefale sammen med disse legemidlene?

c. Finn frem legemidler som er aktuelle ved behandling av alvorlig akne.

Hvilke hudpleieprodukter vil du anbefale sammen med disse legemidlene?



Praktiske øvelser - løsningsforslag

Utvalget av produkter varierer fra apotek til apotek. Gjør deg godt kjent med utvalget av produkter og hvor de er plassert i apoteket.

Oppgave 1

- Hvor lenge Basiron AC gel 5% og Basiron AC Wash skal virke på huden, er ulikt. Les pakningsvedlegget til preparatene og ev. preparatomtaler i Felleskatalogen for å gjøre deg godt kjent med de.
- Basiron AC kan gi svie, rødme og avflassing av huden spesielt under oppstart. Ved irritasjon under oppstart kan det forsøkes med langsom opptrapping, eller å vaske av gelen etter 1-4 timer. Basiron kan misfarge klær og hår ved kontakt.
- Anbefale en tilpasset og ikke-komedogen fuktighetskrem for å gi fuktighet til huden og lindre irritasjon og avflassing av huden pga. Basiron, og ev. en tilpasset rens.

Oppgave 2

- En tilpasset ansiktsrens for å fjerne sminke og ev. en tilpasset ikke-komedogen fuktighetskrem. Ev. solbeskyttelse på de utsatte hudområdene.

Oppgave 3

- Det er vanlig å få tørr hud spesielt i ansiktet, hender og lepper. Anbefal en tilpasset fuktighetskrem til ansiktet, en håndkrem til hendene og vaselin/leppebalsam til leppene.
- Kunstig øyedråper mot tørre øyner, sukkefrie drops eller tyggegummi mot tørr munn, saltvannspray, neseoljer eller vaselin for irriterte og tørre neseslimhinner.

Oppgave 4

- Søk i Felleskatalogen og/eller se vedlegg i kurset med oversiktstabell om legemiddelbehandling.
- Søk i Felleskatalogen og/eller se vedlegg i kurset med oversiktstabell om legemiddelbehandling.
- Søk i Felleskatalogen og/eller se vedlegg i kurset med oversiktstabell om legemiddelbehandling.