



kurs
kompis

NE128 Migrene



kurs
kompis

NE128 Migrene

Det kan være nyttig å gjøre praktiske øvelser i apoteket etter et e-læringskurs. Kurskompis gir deg muligheten til dette! Med et ferdig opplegg kan du trene på å omsette teori til praksis, enten alene eller sammen med andre.

Kurskompis tar inntil 30 minutter å gjennomføre, og er en frivillig aktivitet.



Praktiske øvelser

Gjennom praktiske øvelser som er laget til dette e-læringskurset vil du bli bedre kjent med produkter som er viktige for denne pasientgruppen.

Tips til gjennomføring

- Gjennomfør e-læringskurset først
- Velg en som leder de praktiske øvelsene
- Skriv ut Kurskompis eller vis på skjerm
- Sett av tid (30 min), enten for å gjennomføre alt i sammenheng eller del det opp i mindre bolker
- Gjennomfør øvelsene i apoteket slik at dere har produkter og oppslagsverk lett tilgjengelig



Praktiske øvelser

1. Reseptpliktige legemidler mot migrene.

- a) Finn frem ulike typer reseptbelagte legemidler (både ulike legemiddelgrupper og administrasjonsformer) som brukes mot migrene.
- b) Plasser legemidlene dere har funnet frem i følgende to grupper: forebyggende behandling og anfallsbehandling. Snakk om hvilken informasjon som er viktig å gi ved utlevering av legemidlene.

Tips: Søk i felleskatalogen.no, og les under indikasjon/dosering på preparatomtalene.

2. Administrasjonsformer.

- a) Forklar/demonstrer for hverandre hvordan ulike legemidler mot migrene, med ulik administrasjonsform, skal brukes riktig:
 - tabletter (f.eks. Imigran)
 - nessespray (f.eks. Imigran)
 - injeksjonsvæske (f.eks. Imigran)
- b) Sammenlign Imigran injeksjonsvæske 12 mg/ml med og uten Glaxopen. Hva må du tenke på når du bytter mellom disse?

3. Legemidler mot migrene i selvvalget.

- a) Finn frem de ulike legemidlene som finnes mot migrene i selvvalget. Øv på å forklare hvordan disse skal brukes riktig (f.eks. administrasjonsform, dosering).
- b) Finn frem en migrenestift hvis apoteket har dette, eller søk opp migrenestift på nettapotek. Snakk om hvordan denne virker og hvordan den brukes.

4. KUPP-brosjyre om migrene.

- a) Se igjennom KUPP brosjyren om migrene sammen, og bli enige om hvilken informasjon som er viktig at alle kjenner til.

5. Hodepinekalender.

- a) Finn frem ulike hodepinekalender/hodepinedagbøker, og se på forskjeller mellom de.