



kurs
kompis

MA207 Stomi og legemiddelbruk



kurs
kompis

MA207 Stomi og legemiddelbruk

Det kan være nyttig å diskutere med kollegaer etter et e-læringskurs. Kurskompis gir deg muligheten til dette! Med et ferdig opplegg kan du trene på å omsette teori til praksis, enten alene eller sammen med andre.

Kurskompis tar inntil 30 minutter å gjennomføre, og er en frivillig aktivitet.



Diskusjonsoppgaver

Gjennom diskusjonsoppgaver som er laget til dette kurset kan du reflektere, diskutere og dele erfaringer med en eller flere kollegaer. På den måten vil du lære mer, og bidra til at dine kollegaer også lærer mer. Diskusjonsoppgaver kan også brukes til egen refleksjon.

Tips til gjennomføring

- Gjennomfør e-læringskurset først
- Velg en som leder diskusjonen
- Skriv ut Kurskompis eller vis på skjerm
- Sett av tid (30 min), enten i sammenheng eller delt opp i mindre bolker.
- Involver alle i diskusjonen, og la alle slippe til med innspill
- Still gjerne oppfølgingsspørsmål til det som blir diskutert, eks.; «Har du eksempler på slike situasjoner? Hva kan vi gjøre bedre/ annerledes i en slik situasjon?»
- Om dere opplever at noen oppgaver er mer relevante og nyttige å bruke tid på enn andre, så prioriter det som er viktigst for dere.



Diskusjonsoppgaver

I kurset «MA207 Stomi og legemiddelbruk» fikk dere tips om når du som farmasøyt bør være ekstra oppmerksom ved stomi og legemiddelbruk. Dere fikk gode råd om hva som bør vurderes ved mistanke om legemiddelrelaterte problemer, og hva som kan være aktuelle råd til kunde og forskriver.

Det varierer hvor ofte man får kunder med stomi i apoteket. Noen har mange kunder med stomi og ved andre apotek er det mer sjeldent. Nå skal dere diskutere litt nærmere hvordan dere i eget apotek kan bidra til riktig bruk av legemidler for kunder med stomi.

Til denne kurskompisen er det laget et løsningsforslag. Dette kan brukes underveis, men vi oppfordrer dere til å diskutere alle oppgavene før dere ser i løsningsforslaget.

Ta utgangspunkt i eget apotek, og diskuter:

- 1. Hvilken erfaring har dere med stomi i apoteket?**
- 2. Hvordan kan dere fange opp at en kunde har stomi?**
- 3. Hvordan kan dere avdekke ev. legemiddelrelaterte problemer hos en kunde med stomi?**
- 4. Hva er generelle gode råd til kunder med stomi?**
- 5. Hvilke kilder kan være aktuelle ved usikkerhet om en tablett/kapsel kan deles, løses opp eller knuses?**
- 6. Hva kan dere gjøre for å bli bedre på å veilede pasienter med stomi om legemiddelbruk?**



Diskusjonsoppgaver - løsningsforslag

1. Hvilken erfaring har dere med stomi i apoteket?

Hvor mange kunder kan man har med stomi vil variere fra apotek til apotek. Selv om stomikunden ikke henter stomiutstyr på apoteket, kan de komme til apoteket for å hente legemidler.

2. Hvordan kan dere fange opp at en kunde har stomi?

Kunden kan hente stomiutstyr ved apoteket. Kunden kan si ifra at han/hun har en stomi og at han/hun lurere på noe. Det er også mulig å se ev. resepter på stomiutstyr ved nedlasting av resepter.

3. Hvordan kan dere avdekke ev. legemiddelrelaterte problemer hos en kunde med stomi?

Kartlegge hvordan kunden inntar legemidlene, om kunden opplever dårlig, endret eller svingende effekt av legemidlene og om kunden har funnet hele tabletter/kapsler i stomiposen.

4. Hva er generelle gode råd til kunder med stomi?

- Informer forskriver og apotek om stomien, spesielt ved oppstart av et nytt legemiddel eller kosttilskudd
- Si ifra ved dårlig eller endret effekt av legemidlene
- Ikke del, åpne, knus eller tygg et legemiddel uten å sjekke med apoteket
- Diskuter ev. behov for vitamin- og mineraltilskudd med lege eller ernæringsfysiolog
- Si ifra ved funn av hele tabletter eller tablettrester i stomiposen

5. Hvilke kilder kan være aktuelle ved usikkerhet om en tablett/kapsel kan deles, løses opp eller knuses?

Eksempler på kilder:

- Preparatomtalen til legemiddelet
- Knuse-/delelisten til Oslo Universitetssykehus
- Fass
- Handbook of Drug administration via enteralt feeding tubes

Lenke til kildene finnes på apokus.no (se under kilder/les mer bakerst i kurset).

I tillegg er det greit å være klar over at Nasjonalt kompetansenettverk for legemidler til barn har flere gode verktøy på sin nettside, f.eks. Miksturlisten og MAMBA. (se www.legemidlertilbarn.no)

6. Hva kan dere gjøre for å bli bedre på å veilede pasienter med stomi om legemiddelbruk?

Er f.eks. alle ansatte i apoteket oppmerksomme på at stomi og bruk av perorale legemidler kan være utfordrende, og at farmasøyt må gjøre individuelle vurderinger?