



kurs  
kompis

AL103 Anafylaksi



kurs  
kompis

## AP110 Faglige utfordringer i selvalget

Det kan være nyttig å gjøre praktiske øvelser i apoteket etter et e-læringskurs. Kurskompis gir deg muligheten til dette! Med et ferdig opplegg kan du trene på å omsette teori til praksis, enten alene eller sammen med andre.

Kurskompis tar inntil 30 minutter å gjennomføre, og er en frivillig aktivitet.



### Praktiske øvelser

Gjennom praktiske øvelser som er laget til dette e-læringskurset vil du bli bedre kjent med produkter som er viktige for denne pasientgruppen.

#### Tips til gjennomføring

- Gjennomfør e-læringskurset først
- Finn frem øvelsespenner for adrenalin autoinjektor. (Øvelsespenner kan bestilles fra produsentene.)
- Velg en som leder de praktiske øvelsene
- Skriv ut Kurskompis eller vis på skjerm
- Sett av tid (30 min), enten for å gjennomføre alt i sammenheng eller del det opp i mindre bolker
- Gjennomfør øvelsene i apoteket slik at dere har produkter og oppslagsverk lett tilgjengelig



## Praktiske øvelser

I kurset «AL103 Anafylaksi» lærte du at tidlig behandling med adrenalin er avgjørende ved mistanke om anafylaktisk sjokk. I slike situasjoner er det viktig å være godt kjent med hvordan adrenalinpennen skal brukes. Som apotekansatt må du være godt kjent med hvordan adrenalinpennen skal brukes i praksis for å kunne veilede pasienten ved utlevering.

Nå skal du se litt nærmere på hva som er riktig bruk av adrenalinpenn. Du skal bruke en øvelsespenn for et av legemidlene med adrenalin autoinjektor. Øvelsespenn er uten nåler og adrenalin.

***For å unngå å sette en dose adrenalin ved uhell under trening, er det viktig at du trener med en øvelsespenn og ikke en autoinjektor som er fylt med adrenalin!***

Til denne kurskompisen er det laget et løsningsforslag. Dette kan brukes underveis, men vi oppfordrer dere til å prøve å løse alle oppgavene før dere ser i løsningsforslaget.

### 1. Klargjøring av adrenalinpenn

Ta frem en øvelsespenn, og gjør den klar til injeksjon.

- a. Hvordan unngår man å bli stukket av nålen når man har pennen i f.eks. jakkelommen?
- b. Hvordan gjør du pennen klar til injeksjon?

### 2. Sette en dose

Sett en dose på deg selv med øvelsespennen (husk, ikke bruk en autoinjektor fylt med adrenalin).

- a. Hvordan bør du holde pennen for å injisere dosen riktig?
- b. Hvor på kroppen skal dosen settes?
- c. Hvordan skal man sette en dose?
- d. Hvor lenge skal nålen holdes inne?
- e. Hva skal man gjøre med injeksjonsstedet etterpå?

### 3. Oppbevaring og inspeksjon

Se nærmere på øvelsespennen.

- a. Hvordan kan man sjekke om injeksjonsvæsken i autoinjektoren er klar til bruk?
- b. Hvordan skal injeksjonsvæsken se ut?
- c. Hvordan skal pennen oppbevares?

Det er viktig at du som apotekansatt kan demonstrere hvordan alle adrenalinpennene skal brukes, dvs. du bør derfor kjenne til praktisk bruk for både EpiPen, Jext og Emerade.

Pasienten kan bestille øvelsespenn fra produsenten slik at pasienten og familien kan øve på å sette adrenalininjeksjon. For å unngå sammenblanding i en nødsituasjon bør øvingspenner og den ordentlige adrenalinpennen oppbevares separat. Det gjelder også for oppbevaring av øvingspenner i apoteket.



## Praktiske øvelser - løsningsforslag

### 1. Klargjøring av adrenalinpenn

- a. Man unngår å bli stukket av nålen ved å oppbevare adrenalinpennen i originalemballasje, og ved å ikke ta av beskyttelseshetten før pennen skal brukes (for de pennene med beskyttelseshette).
- b. Hvordan man klargjør pennen for injeksjon, varierer mellom produsentene, se pakningsvedlegg for hvert enkelt legemiddel. For EpiPen og Jext finnes det instruksjonsfilm for riktig bruk på felleskatalogen.no.

### 2. Sette en dose

- a. Varierer mellom produsentene, se pakningsvedlegg for hvert enkelt legemiddel for nærmere beskrivelse.
- b. Dosen skal settes på utsiden av låret, dypt i lårmuskelen.
- c. Varierer mellom produsentene, se pakningsvedlegg for hvert enkelt legemiddel for nærmere beskrivelse.
- d. Varierer mellom produsentene, se pakningsvedlegg for hvert enkelt legemiddel for nærmere beskrivelse.
- e. Injeksjonsstedet skal masseres forsiktig i 10 sekunder for raskere effekt.

### 3. Oppbevaring og inspeksjon

- a. Injeksjonsvæskens farge og konsistens kan kontrolleres gjennom autoinjektorens vindu. Se pakningsvedlegg for hvert enkelt legemiddel for nærmere beskrivelse.
- b. Injeksjonsvæsken skal være fargeløs, klar og uten partikler. Ved misfarging eller bunnfall skal den erstattes før siste utløpsdato.
- c. Adrenalinpennen skal oppbevares i ytteremballasjen for å beskytte den mot lys. I tillegg skal den oppbevares ved høyst 25°C, og den skal ikke fryses eller oppbevares i kjøleskap.