



kurs
kompis

HU108 Smittsomme hudinfeksjoner



kurs
kompis

HU108 Smittsomme hudinfeksjoner

Det kan være nyttig å gjøre praktiske øvelser i apoteket etter et e-læringskurs. Kurskompis gir deg muligheten til dette! Med et ferdig opplegg kan du trene på å omsette teori til praksis, enten alene eller sammen med andre.

Kurskompis tar inntil 30 minutter å gjennomføre, og er en frivillig aktivitet.



Praktiske øvelser

Gjennom praktiske øvelser som er laget til dette e-læringskurset vil du bli bedre kjent med produkter som er viktige for denne pasientgruppen.

Tips til gjennomføring

- Gjennomfør e-læringskurset først
- Velg en som leder de praktiske øvelsene
- Skriv ut Kurskompis eller vis på skjerm
- Sett av tid (30 min), enten for å gjennomføre alt i sammenheng eller del det opp i mindre bolker
- Gjennomfør øvelsene i apoteket slik at dere har produkter og oppslagsverk lett tilgjengelig



Praktiske øvelser

I kurset «HU108 Smittsomme hudinfeksjoner» lærte dere om forskjellige smittsomme hudinfeksjoner, gode råd om riktig egenomsorg og hvordan man kan unngå smitte.

I apoteket finnes ulike produkter som er aktuelle for å behandle forskjellige smittsomme hudinfeksjoner. Nå skal dere gå ut i apoteket og få en oversikt over hvilke produkter dere kan anbefale kunder i ulike situasjoner.

1. Brennkopper

- Hvis du skal anbefale å vaske og smøre med antiseptiske midler ved brennkopper, hvilke produkter er aktuelle?
- Hvis du skal anbefale å dekke til brennkopper, hvilke type produkter er aktuelle?
- Hvilke gode råd kan du gi kunden for å unngå å smitte?

2. Vorter

- Hvilke produkter kan brukes for å behandle vorter hjemme, og hva er fordelene og ulempene med de ulike produktene?
- Hvilke produkter er aktuelle for å file ned vorter?

3. Skabb

- Hvis du skal anbefale behandling til en kunde med skabb, hva er anbefalt behandling og hvordan skal dette produktet brukes riktig?
- Hvilke gode råd kan du gi kunden for å unngå gjensmitte (smitte seg selv en gang til) eller smitte andre med skabb?

4. Hodelus

- Hvis du skal anbefale et lusemiddel til en kunde med hodelus, hvilke produkter er anbefalt?
- Hvis du skal anbefale en lusekam, hvilke produkter er aktuelle?

5. Informasjonsmateriell

- Hvilke brosjyrer eller annet skriftlig informasjonsmateriell om smittsomme hudinfeksjoner er aktuelt å tilby kunden?



Praktiske øvelser - løsningsforslag

1. Brennkopper

- a. Brennkopper vaskes først med vann. Dersom det ikke fører til bedring eller ved flere blemmer, er det anbefalt å vaske med klorheksidin liniment. Etter vask og fjerning av skorper, er det anbefalt å smøre med dibrompropamidin krem.

Aktuelle produkter er:

- Klorhexidin Fresenius Kabi liniment 0,5 mg/ml eller 1 mg/ml
- Brulidine krem
- Usterile kompresser, f.eks. Mesoft usterile kompresser, til å vaske med

- b. Plaster og kompresser for å dekke til brennkopper skal ikke feste seg i såret, bør kunne tilpasses størrelsen på blemmene, være lette å skifte og ikke skade huden rundt ved hyppige skift. For noen kunder kan plaster på rull være en fordel fordi størrelsen kan tilpasses blemmene. For andre kunder som f.eks. skal trene og deretter dusje i en fellesdusj, kan det være en fordel å bruke vanntette plaster når de trener.

Utvalget i hvert enkelt apotek vil variere, og eksempler på aktuelle produkter er:

- Mepore, kompresser eller på rull
- Norgesplaster, f.eks. universal
- Sorbact Secure plaster

- c. For å unngå å smitte andre eller andre områder på egen kropp, er det viktig med både tildekking (plaster/kompresser) og å ha god håndhygiene (vaske hender med såpe og vann flere ganger daglig, ha korte negler og ikke bruke ringer). Andre viktige tiltak er å vaske håndklær, sengetøy og klær på minst 60 °C. Leker og andre gjenstander vaskes med såpe og varmt vann.

2. Vorter

- a. Valg av behandling ved vorter bestemmes av hva kunden ønsker og klarer å gjennomføre riktig. Avskjellende behandling har best dokumentert effekt av midlene for egenomsorg. Ulempen er at det krever god etterlevelse over flere dager med påføring på kvelden og oppbløting og nedfiling på morgenen. Bruk av hydrokolloid plaster kan forsterke effekten.

Utvalget i hvert enkelt apotek vil variere, og eksempler på aktuelle produkter er:

- Vortemiddel NAF Kollodium og ev. DuoDERM tynn hydrokollid bandasje
- Wortie vorteplaster

Behandling med syrer vil for de fleste være enklere å gjennomføre riktig fordi de fleste produktene ikke krever daglig påføring og nedfiling.

Utvalget i hvert enkelt apotek vil variere, og eksempler på aktuelle produkter er:

- Scholl vortefjerner penn
- Wortie Liquid vortefjerner
- Vortefri vortefjerner

Behandling med frysing krever heller ikke daglig behandling, men kan være ubehagelig.

Det er vanlig at det oppstår blemmer etterpå, og de skal dekkes til og ikke tas hull på.

Utvalget i hvert enkelt apotek vil variere, og eksempler på aktuelle produkter er:

- Wortie Cool/Advanced vortefjerner
- Vortefri Freeze vortefjerner
- Scholl Freeze vortefjerner

Det er viktig med god produktkunnskap om aktuelle produkter, f.eks. hvordan man gjennomfører en behandling, behandlingsintervaller og anbefalt aldersgrense.

Et godt tips til kunden er å notere i kalender og ev. sette på en alarm for å huske neste gang vorten skal behandles.

- b. Etter oppbløtning av vorten i vann i 5 minutter, files vorten ned med pimpstein eller fotfil. For å unngå smitte bør utstyr for nedfiling av vorter ikke deles med andre personer.

Utvalget i hvert enkelt apotek vil variere, og eksempler på aktuelle produkter er:

- Scholl fotfil carborundum
- EcoTools fotbørste med pimpstein
- Botanics Fotskrubb i pimpestein

3. Skabb

- a. Ved behandling av skabb er permetrin krem førstevalget. Kremen skal smøres på all hud, inkludert huden mellom fingre og tær, under negler, på håndledd, i armhuler, ytre kjønnsorganer, bryster og sete. Hode og ansikt skal smøres ved synlig skabbangrep her, eller ved behandling av eldre. Kremen skal vaskes av etter 12 timer, og behandlingen gjentas etter en uke. Barn under 2 år skal behandles etter avtale med lege.

Aktuelle produkter er:

- Nix krem eller Permetrin Aurora Medical krem

- b. Senest 12 timer etter behandlingsstart må håndklær, sengetøy og klær vaskes på minst 60 °C. Andre tekstiler og stoffmøbler oppbevares i minst 5 døgn i romtemperatur uten hudkontakt, og helst pakket inn i plast. Andre leker og gjenstander rengjøres med vann og såpe. Det er viktig at nærkontakter (personer i samme husstand og seksualkontakter) behandles samtidig selv om de ikke har symptomer.

4. Hodelus

- a. Midler med dimetikon er preferert. Kun personer med påvist hodelus skal behandles. Hvis flere i familien eller omgangskretsen har lus, skal alle behandles samtidig for å hindre gjensmitte.

Utvalget i hvert enkelt apotek vil variere, og eksempler på aktuelle produkter er:

- Linicin 15 min solution
- Nyda ekspress lusemiddel

- b. Kjemming med lusekam er anbefalt for å oppdage hodelus og ved behandling. En familie kan ha behov for flere lusekammer fordi ved rengjøring av kammer bør de fryses ved -20 °C i minst 4 timer eller vaskes ved 60 °C.

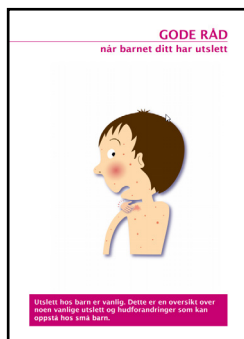
Håret bør være fuktig, og kan smøres inn med balsam før kamming.

Utvalget i hvert enkelt apotek vil variere, og eksempler på aktuelle produkter er:

- Nitcomb – M2 lusekam
- Lusekam med forstørrelsesglass
- Div. hårbalsam

5. Informasjonsmateriell

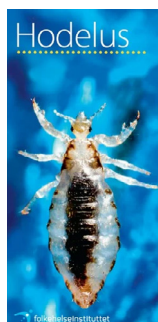
- a. Utvalget av aktuelle brosjyrer og skriftlig informasjonsmateriell varierer mellom apotekkjedene. **Eksempler på andre aktuelle brosjyrer er:**



«Gode råd når barnet ditt har utslett» Foreldrebrosjyre nr. 20, UiO

(kan lastes ned fra nett og printes ut:

<https://www.mn.uio.no/farmasi/forskning/grupper/pharma-safe/foreldrebrosjyrer/>)



«Hodelus» FHI

(finnes både på norsk og på flere språk, og den kan bestilles som trykt brosjyre eller lastes ned fra nett og printes ut:

<https://www.fhi.no/publ/brosjyrer/hodelus-brosjyre/>)